

Primo test probante quando si scenderà in campo per il torneo Pedrini Il Badia vuole “superare la linea”

BADIA POLESINE - Ferie finite anche per il Borsari Badia che, lunedì sera, si è ritrovato per lapre-season 2024-2025 che la vedrà protagonista nel prossimo campionato di Serie A, inserita nel gruppo2. I giocatori sono stati accolti dal presidente Massimiliano Dolcetto con i membri del direttivo GinoTuretta, Giovanna Montanaro e Pietro Talasso e dal direttore sportivo Matteo Equisetto. Presente compatto lo staff tecnico che quest’anno avrà come head coach Matteo Davide Maran conassistant Luca Bonini, preparatori atletici Simone Soffiato e Luca Borin, team manager Federico Lubiane accompagnatori Michele Ghelli e Giampietro Bello.

“Bentornati e benvenuti ai nuovi giocatori - sono state le prime parole di Matteo Maran -. Benritrovati ai ragazzi con i quali ho giocato più di qualche battaglia. Questa settimana iniziamo lapreparazione che è la parte più odiata dagli atleti perché fatta a posta per far fatica, costruire deilimiti per poi raggiungerli, per mettersi in gioco e prepararsi mentalmente, fisicamente e a livellodi disciplina al fine di affrontare l’intera stagione”. Quattro le sedute settimanali previste perquesto primo periodo dove si alterneranno momenti di fitness e palestra a momenti in cui si lavoreràsulle skills e poi in campo, per preparare al meglio e arrivare pronti ai primi appuntamentiprogrammati nel mese di settembre.

“Fatica si farà sempre -ha continuato Maran - però non è la quantità di fatica che faremo in campo, mala qualità farà la differenza a livello fisico, mentale e di disciplina. Gli inglesi usano questafrase: ‘Make the line’ che vuol dire raggiungere la linea, non avvicinarsi, ma andare oltre la linea,calpestarla e superarla.

L’obiettivo sarà quello di allenarci per fare il passo giusto superando la linea, senza fermarci uncentimetro prima”. Le amichevoli del Borsari Badia saranno la partecipazione, sabato 14 settembre, al17esimo torneo Pedrini con Petrarca Padova, Pata v i u m Union, Rugby Colorno, Rugby Paese e RugbyLivorno. Quindi il 21 amichevole a Firenze e il 28 a Badia Polesine arriverà come ospite Rfc Romagna.

