

«UN BORSARI BAD OLTRE LA LINEA»

RUGBY. SERIE A Sono tornati in campo lunedì i giocatori del Borsari Rugby Badia per il pre season diserie D di 8 settimane nelle quali si alleneranno 4 volte a settimana alternando fitness e palestra amomenti di gioco.

Dopo i saluti del presidente Massimiliano Dolcetto, del direttore sportivo Matteo Equisetto e del direttore della società, ad accogliere i ragazzi è stato il nuovo staff formato dall'allenatore Matteo Davide Maran, dal coach della mischia Luca Bonini, con i preparatori atletici Simone Soffiato e Luca Borin, il team manager Federico Lubian e gli accompagnatori Michele Ghelli e Giampietro Bello. «Bentornati e benvenuti ai nuovi esordisce Maran - ben ritrovati ai ragazzi con i quali ho giocato più di qualche battaglia.

Iniziamo la preparazione che è la parte più odiata dagli atleti perché fatta per far fatica, costruire dei limiti per poi raggiungerli, per mettersi in gioco e prepararsi mentalmente, fisicamente e al livello di disciplina al fine di affrontare l'intera stagione. La fatica si farà sempre, però non è la quantità di fatica che faremo in campo, ma la qualità che farà la differenza a livello fisico, mentale e di disciplina. Gli inglesi usano la frase: "Make the line" che vuol dire raggiungere la linea, non avvicinarsi, ma andare oltre la linea, calpestarla, superarla.

L'obiettivo sarà allenarci per fare il passo giusto superando la linea, senza fermarci un centimetro prima. Questo è ciò che vi chiedo in queste 8 settimane di preparazione».

A settembre poi i biancazzurri scenderanno in campo sabato 14, al Torneo Pedrini, giunto alla 17ª edizione, dove si sfideranno il Borsari Badia, Petrarca Padova, Patavium Rugby Union, Colorno, Paese e Livorno. Sabato 21 i polesani si recheranno a Firenze dove sfideranno la squadra della città per poi tornare a giocare in casa il 28 contro la formazione del Romagna.

S. Mal.

© RIPRODUZIONE RISERVATA.

